diätologin
Angelika Schmuck

Der Weg zum Wohlfühlgewicht – Paket: Standard

(Gesamtdauer: 6 Wochen)

kostenloses Erstgespräch	Anamnese, Erklärung der Pakete, Evaluierung des geeigneten Pakets (Standard /Premium/Plus) anhand der Anamnese, BIA Messung* (ohne Interpretation);
1. Termin 60 min.	Übergabe und Erklärung des individuellen Ernährungsplans inkl. Genussmittelliste, Zielfestlegung, BIA Messung inkl. Interpretation*
2. Termin 60 min.	Individuelle Anpassung des Ernährungsplans, Rückfallprophylaxe, BIA Messung inkl. Interpretation*
3. Termin 60 min.	Anamnese, Analyse des Essverhaltens, Setzung von Meilensteinen, BIA Messung inkl. Interpretation*
4. Termin 60 min.	Rückfallprophylaxe, Besprechung des persönlichen Ernährungsalltags und Erfolgsstrategien, Abschluss-BIA Messung* inkl. Interpretation;
	Sollte das persönliche Ziel bis zum letzten Termin nicht erreicht worden sein, können gerne Folgetermine gebucht werden.

*BIA Messung: siehe Seite 4